

Behandeling Schimmelnagels dmv Lasertherapie

Vóór de behandeling:

- Nagels moeten zo dun mogelijk gefreesd worden (bij voorkeur door een goede pedicure)
- Alle nagellak moet volledig verwijderd zijn
- Kom met schone voeten gewassen op je afspraak
- Draag lichte sokken. (Kies de dag van de afspraak voor witte sokken, aangezien de laser reageert op resterende (donkere) pluisjes)
- Neem een setje schone sokken mee voor ná de behandeling

Goede voetverzorging ná de behandeling:

- Schoenen / pantoffels met antischimmelpoeder (verkrijgbaar, inclusief in totaalpakket)
- Trek elke dag schone sokken aan
- Sokken/dekbed/matrasshoes/handdoeken etc. wassen op 60 graden
 - Wrijf 's morgens en 's avonds de gewassen voeten in met een antischimmelcrème (ook tussen de tenen) om infectie van de aangrenzende nagels te voorkomen
- Droge voeten en na het douchen

Met goed onderhoud een kleinere kans op herbesmetting!!